

PAVILHÃO DE MUNICIPAL DA NAZARÉ (PNC) - SÁBADO, 20 DE NOVEMBRO DE 2021

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Grupos	Tempos Base			Total			Início	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			Horas
<i>Treino Benjamin F</i>									10	0 h 10 m	9 h 30 m	9 h 40 m
<i>Treino Cadete F</i>									20	0 h 20 m	9 h 40 m	10 h 0 m
<i>Treino Ini M + Juv M + Jún M</i>									10	0 h 10 m	10 h 0 m	10 h 10 m
<i>Treino Juvneil F</i>									20	0 h 20 m	10 h 10 m	10 h 30 m
<i>Treino Júnior F</i>									40	0 h 40 m	10 h 30 m	11 h 10 m
<i>Pausa</i>									20	0 h 20 m	11 h 10 m	11 h 30 m
<i>Cerimónia de Abertura</i>									30	0 h 30 m	11 h 30 m	12 h 0 m
<i>Benjamim PL Fem</i>	Prog. Longo	7	1	2,8	4	4,8	4,8	47,3	52,05	0 h 52 m	12 h 0 m	12 h 52 m
<i>Almoço</i>									68	1 h 8 m	12 h 52 m	14 h 0 m
<i>Cadete PL Fem</i>	Prog. Longo	26	5	3,5	4	5,5	28	195	222,5	3 h 43 m	14 h 0 m	17 h 43 m
<i>Iniciado PL Masc</i>	Prog. Longo	1	1	3,3	4	6,5	6,5	7,25	13,75	0 h 14 m	17 h 43 m	17 h 56 m
<i>Juvenil PL Masc</i>	Prog. Longo	1		4	4		0	8	8	0 h 8 m	17 h 56 m	18 h 4 m
<i>Júnior PL Masc</i>	Prog. Longo	3		4,5	4		0	25,5	25,5	0 h 26 m	18 h 4 m	18 h 30 m
<i>Pausa</i>									15	0 h 15 m	18 h 30 m	18 h 45 m
<i>Juvenil PL Fem</i>	Prog. Longo	10	2	4	4	6	12	80	92	1 h 32 m	18 h 45 m	20 h 17 m
<i>Júnior PL Fem</i>	Prog. Longo	10	2	4,5	4	6,5	13	85	98	1 h 38 m	20 h 17 m	21 h 55 m
		58		Total de Minutos					745	12 h 25 m	9 h 30 m	21 h 55 m

PAVILHÃO DE MUNICIPAL DA NAZARÉ (PNC) - DOMINGO, 21 DE NOVEMBRO DE 2021

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Grupos	Tempos Base			Total			Início	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			Horas
<i>Treino Infantil F</i>									30	0 h 30 m	9 h 40 m	10 h 10 m
<i>Treino Iniciado F</i>									30	0 h 30 m	10 h 10 m	10 h 40 m
<i>Treino Sénior F</i>									10	0 h 10 m	10 h 40 m	10 h 50 m
<i>Pausa</i>									10	0 h 10 m	10 h 50 m	11 h 0 m
<i>Infantil PL Fem</i>	Prog. Longo	17	3	2,8	4	4,8	14	115	129,15	2 h 9 m	11 h 0 m	13 h 9 m
<i>Almoço</i>									81	1 h 21 m	13 h 9 m	14 h 30 m
<i>Iniciado PL Fem</i>	Prog. Longo	22	4	3,3	4	5,3	21	160	180,7	3 h 1 m	14 h 30 m	17 h 31 m
<i>Sénior PL</i>	Prog. Longo	3	1	4,5	4	6,5	6,5	25,5	32	0 h 32 m	17 h 31 m	18 h 3 m
<i>Cerimónia de Encerramento</i>									30	0 h 30 m	18 h 3 m	18 h 33 m
		42		Total de Minutos					533	8 h 53 m	9 h 40 m	18 h 33 m

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado **60 min. (1 hora)**, e nunca mais do que esse tempo. **Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 60 min. (1 hora) antes da hora prevista.**

